

OFICIO INTERNO	DIRECCION DE ADMINISTRACION	FECHA
003-2020	INFORMACIÓN COVID-19	jueves, 5 de enero de 2023

Debido a las Pandemia que se esta propagando en México y en el Mundo, Se les proporcionara un Triptico a los trabajadores de la empresa con la finalidad que esten al tanto de ¿Que es?, ¿Que consecuencias tiene? y el como prevenirlo.

PREGUNTAS COMUNES DEL COVID-19.

¿CÓMO SE PROPAGA EL COVID-19?
Se propaga por contacto con otra persona que este infectada por el virus, puede propagarse de persona a persona a través de gotículas procedentes de la nariz y la boca salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala . Si tocan superficies contaminadas o tocan ojos nariz o boca.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME Y PREVENIR LA PROPAGACION DEL VIRUS?

Mantenemos al día de la información mas sobresaliente sobre el brote del COVID-19 a la que se puede acceder el sitio de la OMS (Organización Mundial de la Salud) <https://www.who.int/es> .

- El uso de cubrebocas



- Protege que no salgan las gotículas de tu boca.



TECNICA DE LAVADO DE MANOS



ENRIQUEZ SERVICIOS OBRAS Y SUMINISTROS S.A DE C.V.



¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS COVID-19?



DEPARTAMENTO GENERAL ADMINISTRACION DE RECURSOS HUMANOS

COMPARTE LA INFORMACION

¿QUÉ ES?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos.

En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus (**COVID-19**), es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente.

Los síntomas del COVID-19 podrían aparecer en tan solo 2 días o hasta 14 días después de la exposición, 1 de cada 6 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar.

Personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardiacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. En torno al 2% de las personas que han contraído la enfermedad han muerto, las personas que presenten los síntomas deben buscar **Atención Médica**.

SINTOMAS DEL COVID-19

- FIEBRE
- TOS
- CONGESTION NASAL
- DOLOR DE GARGANTA
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- DIARREA



PRECAUCIONES

- Es importante mantenerse a mas de 1 metro de distancia de una persona que se encuentre enferma
- Lavarse las manos frecuentemente con agua jabón especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no cuentas con agua o jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol.
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Quedarse en casa si esta enfermo
- Cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechables al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.
- Limpiar o desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto común de limpieza de uso domestico como rociador o toallitas.